

Утверждаю

Заведующий ГККП «Ясли-сад «Арай»

Жантасов Е.С.



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
ПЕРИОД ЗИМА - ВЕСНА .**

**1 неделя**

	<b>1 день</b>	<b>Выход блюд</b>	<b>2 день</b>	<b>Выход блюд</b>	<b>3 день</b>	<b>Выход блюд</b>
<b>Завтрак</b>	1.Макароны с маслом 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный с маслом	100,0/100, 150,0/200, 20/3 :30/5	1.Каша молочная рисовая 2. Чай с молоком, сахаром 3.Хлеб пшеничный с маслом,повидлом	150,0/200 150/200,0 35/5/5:35/3/3	1.Каша молочная кукурузная 2.Какао с молоком, сахаром 3.Хлеб с маслом	150/200,0 150/200,0 35/3 35/5
10-30	Сок	100,0/140,0	Банан	90/60,0	Апельсин	90/60,0
<b>Обед</b>	1.Салат из свежей капусты на р/м 2.Суп гороховый на курином бульоне 3.Курица порционная с ячневым гарниром 4.Компот из кураги и изюма	40,0/50,0 150,0/200,0 160/200 150,0/150,0	1.Салат морковный с чесноком 2.Борщ со свежей капустой и фасолью на к/б 3.Гуляш с гречкой 4. Кисель	40/50,0 150/200,0 160/200 150,0/150,	1.Салат из свеклы на р/м 2.Суп «Харчо» 3.Азу по тагарский 4.Компот из св.заморож.ягод	40/50,0 150/200,0 150/180,0 150,0/150
<b>Полдник</b>	1.Каша молочная геркулесвая 2.Чай с сахаром, молоком 3.Вафли	150/200,0 150/200,0 25,0 /25.0	1.Творожная запеканка 2.Молоко 3.Карамель	100/150.0 150/200,0 15,./15,0	1.Пирог с курагой,повидлой 2.Ряженка	100,0/150 100/140,0
<b>Хлеб на весь день</b>	.Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	55/80 25/40	.Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/60 25/40	.Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/60 25/40