

Утверждаю

Заведующий ГККП «Ясли-сад «Арай»

Жантасов Е.С.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

ПЕРИОД ЛЕТО - ОСЕНЬ .

1 неделя

	1 день	Выход блюд	2 день	Выход блюд	3 день	Выход блюд
Завтрак	1.Макароны с маслом 2.Чай с сахаром 3.Хлеб пшеничный с маслом	100,0/100, 150,0/200, 20/30 :3/5	1.Каша молочная рисовая 2.Чай с молоком, сахаром 3.Хлеб пшеничный с маслом,повидлом	150,0/200 150/200,0 35/5/5:35/3/ 3	1.Каша молочная кукурузная 2.Какао с молоком, сахаром 3.Хлеб с маслом	150/200,0 150/200,0 35/3 35/5
10-30	Сок	100,0/140,0	Банан	90/60,0	Апельсин	90/60,0
Обед	1.Салат из свежей капусты с кукурузой на р/м 2.Суп гороховый на курином бульоне 3.Курица порционная с ячневым гарниром 4.Компот из сухофруктов	40,0/50,0 150,0/200,0 50/110:70/130 150,0/150,0	1.Салат морковный с чесноком 2.Борщ со свежей капустой и фасолью на к/б 3.Гуляш с гречкой 4. Кисель	40/50,0 150/200,0 50/110: 70/130 150,0/150,	1.Салат из св. огурцов, помидор на р/м 2.Суп «Харчо» 3.Азу по татарский 4.Компот из св.заморож.ягод	40/50,0 150/200,0 150/180,0 150,0/150
Полдник	1.Каша молочная «Солнышко» 2.Чай с сахаром, молоком 3.Вафли	150/200,0 150/200,0 25,0 /25.0	1.Творожная запеканка 2.Молоко	130/200.0 150/200,0	1.Пирог с курагой,повидлой 2. Ряженка	100,0/130 100/140,0
Хлеб на весь	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	55/80 25/40	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/60 15/20	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/60 25/40