

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ПЕРИОД ЛЕТО-ОСЕНЬ .**

1 неделя

	4 день	Выход блюد	5 день	Выход блюд
Завтрак	1.Каша молочная пшенная 2.Чай с сахаром,молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	150/200,0 150/200,0 20/3:30/5	1.Каша молочная манная 2.Чай с сахаром,молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	150/200,0 150/200,0 35/3:35/5
10-30	Сок	100/140,0	Яблоко	90/60,0
Обед	1.Салат из св.огурцов на р/м 2.Щи с кв.капустой на к/б 3.Тефтель рыбный с гречневым с гарниром 4.Компот из сухофруктов	40/50,0 150/200,0 160/200,0 150,0/150	1.Салат из св. помидор 2.Бесбармак 3.Компот из свежих яблок	40/50,0 250/350,0 150,0/150
Полдник	1. Каша молочная «Лакомка» 2.Чай с сахаром,лимоном 3.Карамель	150,0 /200 150/200,0 15,0/15	1.Омлет 2.Чай с сахаром 3.Пряник	130/150,0 150/200,0 35,0/35
Хлеб на весь день	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	55/80 25/40	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	55/80 25/40