

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ПЕРИОД ЗИМА-ВЕСНА .**

1 неделя

	4 день	Выход блюд	5 день	Выход блюд
Завтрак	1.Каша молочная пшенная 2.Чай с сахаром,молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	150/200,0 150/200,0 20/3:30/5	1.Каша молочная манная 2.Чай с сахаром,молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	150/200,0 150/200,0 35/3:35/5
10-30	Сок	100/140,0	Яблоко	90/60,0
Обед	1. Салат морковный с чесноком 2.Щи с кв.капустой на к/б 3.Котлета рыбная с рисовым гарниром	40/50,0 150/200,0 160/200,0	1.Винегрет 2.Бесбармак 3.Компот из свежих яблок	40/50,0 250/350,0 150,0/150
Полдник	4.Компот из кураги и изюма 1.Суп молочный вермишелевый 2.Чай с сахаром,лимоном 3.Карамель	150,0/150 150,0 /200 150/200,0 15,0/15	1.Омлет 2.Чай с сахаром 3.Пряник	100/130,0 150/200,0 35,0/35
Хлеб на весь день	.Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	55/80 25/40	.Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	55/80 25/40