

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
ПЕРИОД ЛЕТО-ОСЕНЬ  
2 неделя**

	<b>4 день</b>	<b>Выход блюد</b>	<b>5 день</b>	<b>Выход блюд</b>
<b>Завтрак</b>	1.Каша молочная манная 2. Чай с сахаром,молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	150/200,0 150/200 35/3 35/5	1.Каша молочная пшенная 2. Чай с сахаром,молоком 3.Хлеб пшеничный с маслом	150/200,0 150/200,0 35/23 35/5
<b>10-30</b>	Сок	100/140,0	Яблоко	90/60,0
<b>Обед</b>	1.Салат из св.огурцов на р/м 2.Суп «Крестьянский» 3.Жаркое по домашнему 4.Компот из сухофруктов	40/50,0 150/200,0 150/180,0 150/150,0	1.Салат из св.помидор 2.Суп с клецками 3. Овощное рагу 4.Компот из свежих яблок	40/50,0 150/200,0 150/180,0 150/150,0
<b>Полдник</b>	1.Пирог рыбный с рисом 2.Чай с сахаром,лимоном 3.Карамель	100/150,0 150/200,0 15/15,0	1.Сырно-макаронная запеканка 2.Чай с сахаром 3.Печенье	100/130,0 150/200,0 15/20,0
<b>Хлеб на весь день</b>	.Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/60 25/40	.Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	55/80 25/40

Медсестра:  Мурагова М.Т.