

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ПЕРИОД ЗИМА-ВЕСНА.
2 недели**

| | 4 день | Выход блюдо | 5 день | Выход блюдо |
|------------------------------|---|--|--|--|
| Завтрак | 1. Каша молочная манная 2. Чай с сахаром, молоком 3. Хлеб пшеничный с маслом | 150/200,0 150/200 20/3 30/5 | 1. Каша молочная пшеничная 2. Чай с сахаром, молоком 3. Хлеб пшеничный с маслом | 150/200,0 150/200,0 20/3 30/5 |
| 10-30 | Сок | 100/140,0 | Яблоко | 90/60,0 |
| Обед | 1. Салат свекольный с чесноком 2. Суп «Крестьянский» 3. Жаркое по домашнему 4. Компот из сухофруктов | 40/50,0 150/200,0 150/180,0 150/150,0 | 1. Салат морковный с чесноком 2. Суп с клецками 3. Бигус 4. Компот из свежих яблок, изюма | 40/50,0 150/180,0 150/180,0 150/150,0 |
| Полдник | 1. Пирог рыбный с рисом 2. Чай с сахаром, лимоном 3. Карамель | 100/150,0 150/200,0 15/15,0 | 1. Сырно-макаронная запеканка 2. Чай с сахаром 3. Печенье | 100/130,0 150/200,0 15/15,0 |
| Хлеб на весь день | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 40/60 25/40 | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной | 55/80 25/40 |

Медсестра:  Мурагова М.Т.